

TÍTULO: Manual “Política exposición solar Soludable, fotoprotección y prevención del cáncer de piel, Universidad Ciencias Médicas Cienfuegos”

Autores: Dra. Damarys Díaz Leonard, Dr. C. Mabel Rocha Vázquez, Dr. C. Marlene Curbelo Alonso

Introducción: La elevada incidencia de cáncer de piel en el mundo en las últimas décadas, causado entre el 50% al 90% por la exposición excesiva a las radiaciones ultravioleta y su incremento en mujeres jóvenes convierte a la universidad en blanco perfecto para realizar intervenciones. El liderazgo de los directivos al aprobar políticas institucionales que promuevan la exposición solar Soludable, la fotoprotección y la prevención del cáncer, puede resultar un factor clave para el éxito. **Objetivo:** Diseñar un Manual para las políticas de exposición solar Soludable, fotoprotección y la prevención del cáncer en la UCMCF



POLÍTICA DE EXPOSICIÓN SOLAR SOLUDABLE, FOTOPROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL DE LA UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE CIENFUEGOS

- 1. Garantizar la **divulgación** de la política aprobada
- 2. **Proteger** las zonas de sombras naturales y artificiales
- 3. **Evitar** la tala de árboles que posibilitan áreas de sombra
- 4. Incrementar la **siembra de árboles** en lugares de tránsito frecuente
- 5. **Evitar** actividades institucionales con **exposición solar** entre 12.00m a 14.00pm.
- 6. Promover **capacitación diferenciada** a personal con actividad al aire libre
- 7. Garantizar las vías necesarias para informar el **índice ultravioleta solar (UVI)**
- 8. Incluir la fotoprotección y la prevención de afecciones asociadas a la exposición solar en los **currículos de pregrado, posgrado** y planes de **capacitación**
- 9. Potenciar la participación en actividades de **proyección comunitarias** enfocadas a la promoción y prevención de afecciones relacionadas con la exposición solar.
- 10. Apoyar campañas de **pesquisa** de afecciones relacionadas con la foto exposición
- 11. Priorizar la **línea investigativa estratégica** de fotoprotección
- 12. Apoyar **proyectos multidisciplinarios e intersectoriales** en esta línea estratégica
- 13. Posibilitar que los estudiantes usen de manera complementaria al uniforme **prendas y accesorios** que contribuyan a la **fotoprotección**
- 14. Apoyar la **comunicación científica** relacionada con la temática
- 15. Propiciar que **directivos** constituyan **modelo a seguir y líderes** en fotoprotección
- 16. **Apoyar** el **seguimiento y control** de los resultados e impactos del proyecto
- 17. Garantizar la **sostenibilidad** de las acciones



Validación por especialistas (Moriyama)

Manual: Razones que lo justifican, objetivos, líneas estratégicas, principios, estructura del manual, contenido, diseño; **Políticas** propuesta, **calidades** que posee: Utilidad, Claridad, Aplicabilidad, Integralidad

Conclusiones: La necesidad de establecer políticas de exposición solar Soludable, fotoprotección y prevención del cáncer de piel en la UCMCF permitió la elaboración del Manual que integra resultados esperados en el Proyecto Distintivo Soludable Cuba a su contenido, se sustenta en principios de la EM. La validación lo cataloga como muy adecuado, útil, claro y con posibilidad de ser aplicado