

## MESA REDONDA

**TÍTULO:   DISTINTIVO   SOLUDABLE   CUBA:   RESULTADOS  
PRELIMINARES**

**Ponentes:   Dr. C. Asbely Yera Sánchez  
              Dr. C. Marlene Curbelo Alonso  
              Dr. C. Mabel Rocha Vázquez**

**15 de noviembre de 2024**

# PROYECTO DISTINTIVO SOLUDABLE CUBA

INVESTIGACIÓN DIRIGIDA A LA PROMOCIÓN DE LA FOTOPROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL MEDIANTE LA CERTIFICACIÓN SANITARIA DE LA UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE CIENFUEGOS CON EL DISTINTIVO SOLUDABLE

**OMS**

**Incidencia del  
cáncer cutáneo**

**Triplica incidencia**

En Europa, Asia, Estados Unidos y Australia la incidencia entre 34 a 100 casos por cada 100 000 habitantes

CDC( 2018) Barton MB (2006)

Melanoma en EEUU e Italia es de 5,7 x 100 000 habitante Cuba, mayor incidencia América Latina. Cienfuegos presenta aumento del CC

David W.,2014,Anuario estadístico. Cuba 2019

**Enfermedad prevenible y curable** Lobos P(2019)

Pacientes debe ser, advertidos curados, mejor calidad de vida CDC 2019

Prevención: radica en consejería personalizada Curbelo Alonso . 2018

- Reducir tasa de decesos
- Sufrimiento del enfermo
- Gastos servicios de salud
- Hernández JE, Díaz M, Estupiñán MD(2015)

Condiciones climáticas, hábitos nocivos y cultura inadecuada, hace que continúe aumentando cada día en el contexto internacional, nacional y local

- Entre el 50% al 90% del cáncer de piel está causado por la exposición excesiva a las RUV, principal causa evitable
- Incremento en mujeres y grupos de edad más joven
- La incidencia se incrementa en estadíos avanzados de la enfermedad
- La OMS estima que más del 80% del cáncer de piel podría evitarse con hábitos de fotoprotección

Vínculos de colaboración con Universidad de Granada (convenio bilateral)

Antecedente Proyecto Manos Seguras

Antecedentes proyecto Soludable Hospital Costa del Sol de Andalucía, con orígenes en la campaña de fotoprotección “Disfruta del Sol sin Dejarte la Piel” iniciada en el año 2009

Proyecto Distintivo Soludable Ecuador (Fac. C. Salud Riobamba)

Campañas y otras acciones de fotoprotección y prevención en Cuba

## PROBLEMÁTICA PRÁCTICA: Cultura de fotoprotección y prevención del cáncer de piel debilitada en la UCMC

- Heterogeneidad y deficiencias en la fundamentación de prácticas de fotoprotección
- Material de apoyo necesario para una correcta práctica de fotoprotección insuficiente e inadecuado
- Procedimientos para prevención y fotoprotección obsoletos
- Limitaciones en la estrategia curricular para tratar el tema
- Participación Comunitaria desorganizada en la prevención del cáncer de piel
- Escasa participación de la comunidad universitaria en la toma de decisiones relacionadas con el tema

Seguridad del entorno

## Certificar con el Distintivo Soludable de Fotoprotección y Prevención del Cáncer de Piel la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos

Aportados los estándares y Evaluada la satisfacción de los beneficiarios

Fortalecido el liderazgo organizativo de las Carreras de Enfermería y Medicina en la mejora de la fotoprotección y la prevención del cáncer de piel de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos



Disponer de las políticas institucionales  
Diagnosticar y auditar áreas de sombras  
Evaluar actitudes de fotoprotección

Garantizada la comunicación efectiva a la comunidad universitaria (CU) acerca de política de fotoprotección y prevención de cáncer de piel



Informar a CU política de fotoprotección  
Incluidas las recomendaciones para fotoprotección en comunicación a la CU

Establecido el plan de formación en fotoprotección y prevención del cáncer de piel en la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos



Incorporar la fotoprotección y la prevención del cáncer de piel a currículos académicos  
Adoptar medidas de fotoprotección y la prevención del cáncer de piel en la CU

Responde a los Objetivos de Desarrollo Sostenible 3 (Promover salud y bienestar) y 4 (Educación de calidad)

Se inserta en los proyectos de cooperación Sur- Sur

Se ajusta a las políticas de Cuba relacionadas con el medio ambiente y la tarea VIDA

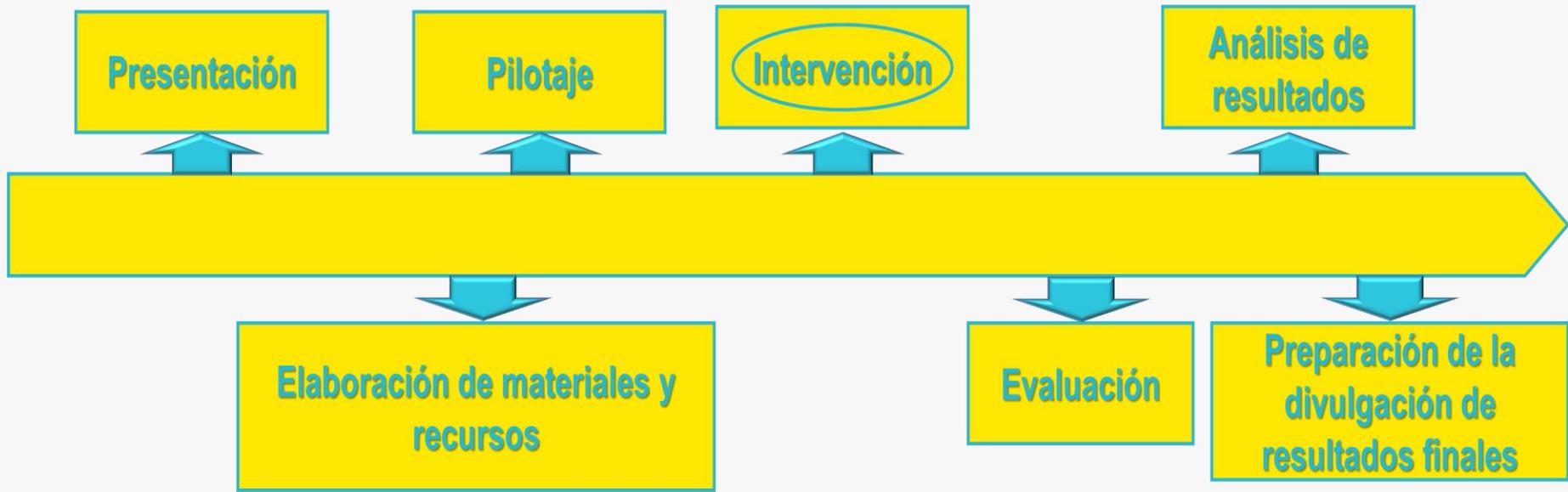
# Metodología

- Investigación aplicada a la cooperación internacional para el desarrollo, estudio cuasiexperimental antes-después
- Universo y Muestra
  - Profesores de los departamentos de MGI y Enfermería
  - Personal administrativo y de servicio
  - Estudiantes de Carreras de Medicina y Enfermería (2207 y 472 respectivamente) Períodos de tiempo: Dos años
- Métodos teóricos, **empíricos** y estadístico matemáticos

Blázquez Sánchez N, Rivas Ruizb F, Bueno Fernández S, Arias Santiagod S, Fernández Moranoa M.T, de Troya Martina M. Validación de un cuestionario para el estudio sobre hábitos, actitudes y conocimientos en fotoprotección en la población adultojuvenil: «cuestionario CHACES». Actas Dermosifiliogr. 2020;111(7):579---589



# Fases del proyecto



## Principales resultados

Fortalecido el liderazgo organizativo de las Carreras de Enfermería y Medicina en la mejora de la fotoprotección y la prevención del cáncer de piel de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos



Disponer de las políticas institucionales  
Diagnosticar y auditar áreas de sombras  
Evaluar actitudes de fotoprotección

- Redactado el "**Manual** de políticas de exposición solar saludable, fotoprección y prevención del cáncer de piel de la UCM de Cienfuegos"
- Diagnosticadas las **áreas de sombra**
- **Evaluadas las actitudes** de fotoprotección y prevención del cáncer de piel en la los integrantes de la comunidad universitaria

Evaluación de conocimientos,  
hábitos y actitudes

## POLÍTICA DE EXPOSICIÓN SOLAR SOLUDABLE, FOTOPROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL DE LA UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE CIENFUEGOS

- ☞ Garantizar la **divulgación** de la política aprobada
- ☞ **Proteger las zonas de sombras naturales y artificiales**
- ☞ **Evitar la tala de árboles** que posibilitan áreas de sombra
- ☞ **Incrementar la siembra de árboles** en lugares de tránsito frecuente
- ☞ **Evitar actividades institucionales con exposición solar** entre **12.00m a 14.00pm.**
- ☞ Promover **capacitación diferenciada** a personal con actividad al aire libre
- ☞ Garantizar las vías necesarias para informar el **índice ultravioleta solar (UVI)**
- ☞ Incluir la fotoprotección y la prevención de afecciones asociadas a la exposición solar en los **currículos de pregrado, posgrado** y planes de **capacitación**
- ☞ Potenciar la participación en actividades de **proyección comunitarias** enfocadas a la promoción y prevención de afecciones relacionadas con la exposición solar
- ☞ Apoyar campañas de **pesquisa** de afecciones relacionadas con la foto exposición
- ☞ Priorizar la **línea investigativa estratégica** de fotoprotección
- ☞ Apoyar **proyectos multidisciplinarios e intersectoriales** en esta línea estratégica
- ☞ Posibilitar que los estudiantes usen de manera complementaria al uniforme **prendas y accesorios** que contribuyan a la **fotoprotección**
- ☞ Apoyar la **comunicación científica** relacionada con la temático
- ☞ Propiciar que **directivos** constituyan **modelo a seguir y líderes** en fotoprotección
- ☞ **Apoyar el seguimiento y control** de los resultados e impactos del proyecto
- ☞ Garantizar la **sostenibilidad** de las acciones



No te expongas al sol en las horas del mediodía.



## Una Universidad Soludable: espacios con sombra

Cuba, por su posición geográfica, se encuentra situada en una latitud muy próxima al Trópico de Cáncer, lo que condiciona la recepción de altos valores de radiación solar durante todo el año, determinando el carácter cálido de su clima.

En Cienfuegos los valores de la radiación solar incidente se elevan entre los más elevados del país, con un promedio diario anual de 6,004 kWh/m<sup>2</sup>, un valor de la radiación máxima absoluta de 6,829 kWh/m<sup>2</sup>, que suele producirse en el mes de abril y una mínima absoluta de tierra lugar generalmente en el mes de diciembre con valores de 5,150 kWh/m<sup>2</sup>. Los meses del año donde la radiación solar se comporta por encima del promedio diario anual, corresponde de febrero a septiembre por debajo de este desde octubre a enero.



"Estudia cómodo, elige la sombra"

soludable



APROVECHA LOS ESPACIOS VERDES Y SOMBREADOS: CONTRIBUYE A UNA UNIVERSIDAD MÁS SOSTENIBLE Y AGRADEBLE

soludable



## Desde el inicio de la construcción de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos

Desde el inicio de la construcción de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos se tuvo en cuenta la creación y construcción de áreas de sombra. Se incluyeron árboles, arbustos y otras plantas de sombra en su entorno, no solo para proporcionar sombra adicional, sino también para mejorar el medio ambiente y promover la biodiversidad.



Figura 1. Promoción de áreas verdes y sombra por medio de árboles.

Figura 2. Tipos de espacios con sombra en UCMCF

Al menos el 50% de los espacios al aire libre cuentan con al menos un 10% de su superficie cubierta por vegetación o arbolado.

"Protege tu salud, elige la sombra"

soludable

## ¿Sabías que...?

Promover los espacios con sombra en tu universidad puede ser una iniciativa muy positiva. Aquí tiene algunas ideas para hacerlo

- Realiza actividades de promoción de salud que destacan los beneficios de los espacios con sombra para la salud y al bienestar. Pueden ser charlas, concursos, carteles, folletos y publicaciones en redes sociales.
- Organiza actividades deportivas y recreativas en estos espacios, como clases al aire libre, talleres, o actividades deportivas. Esto ayudará a que más personas los utilicen y aprecien.
- Elabora materiales educativos sobre la importancia de la protección solar y cómo los espacios con sombra contribuyen a un ambiente de estudio saludable.
- Propone a los directivos de tu universidad acciones para mejorar y mantener estos espacios. Sugiere realizar campañas de siembra de árboles, la instalación y construcción de bancos y mesas.



"Sombra fresca, mente despierta"



soludable



La sombra de los árboles frondosos proporcionan zonas para el descanso escolar,

"Descansa y aprende bajo la sombra"

La sombra de los árboles frondosos proporcionan zonas para el descanso escolar, la comunicación y la socialización, además se convierten en espacios informales de esparcimiento. De igual manera la edificación cuenta con estructuras arquitectónicas formadas por una red de patios techados, que facilitan la protección solar y de otras inclemencias del tiempo durante el movimiento y traslado por las diferentes áreas de la universidad de estudiantes y profesores.

soludable

Representación gráfica de perímetro y área total de la universidad y de ellas las cubiertas por masa vegetal o arbolado



Figura 3. Perímetro total y Área de la UCMCF

Figura 4. Perímetro total y Área de la UCMCF, considerando solo el área verde y sombra

Como se observan en la Figura 3, el Área total de la Universidad es 61.803.262 m<sup>2</sup> se ha calculado (solo en los espacios que se han marcado en amarillo) 27.447.894 m<sup>2</sup> de superficie cubierta por masa vegetal o arbolado, lo cual significa el 44,60%.

POR TANTO: Se supera el indicador establecido al efecto (34.41)

soludable



"Aprovecha los espacios verdes y sombreados: contribuye a una universidad más sostenible y agradable."

Proyecto Soludable - Cuba

soludable

en las instituciones universitarias son fundamentales por varias razones:



"Encuentra inspiración en la sombra"



- Proporcionan un lugar donde los estudiantes y el personal pueden descansar y protegerse del sol, lo que es crucial para evitar problemas de salud relacionados con la exposición prolongada al sol, como la deshidratación y los golpes de calor.
- Estos espacios ofrecen un entorno cómodo y relajante para estudiar o realizar actividades académicas al aire libre, lo que puede mejorar la concentración y el rendimiento académico.
- Fomentan la interacción social y la colaboración entre estudiantes, ya que son lugares ideales para reuniones informales, discusiones de grupo y actividades recreativas.
- Contribuyen a la estética del campus y pueden ser parte de iniciativas de sostenibilidad, como la creación de áreas verdes y la reducción del uso de energía en edificios al proporcionar alternativas naturales para el confort térmico.

soludable

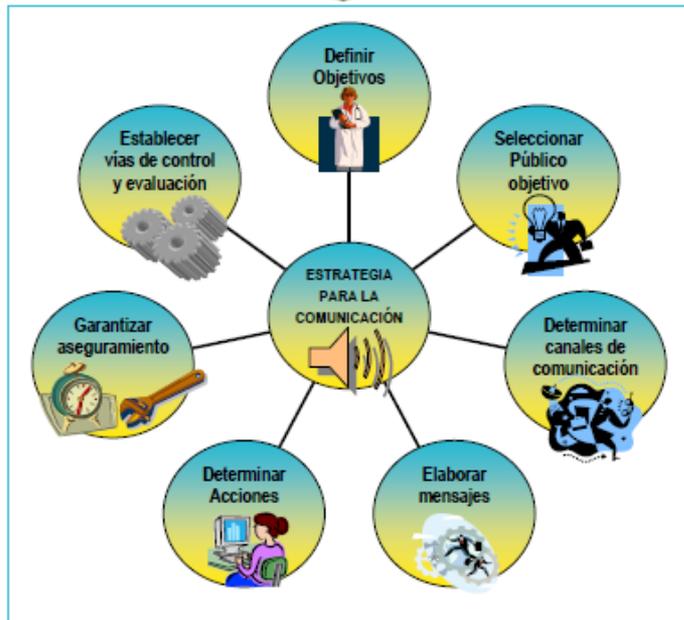
Garantizada la comunicación efectiva a la comunidad universitaria (CU) acerca de política de fotoprotección y prevención de cáncer de piel



Informar a CU política de fotoprotección  
Incluidas las recomendaciones para fotoprotección en comunicación a la CU

- Diseñada la **estrategia de comunicación** del proyecto
- **Implementadas las acciones** previstas en el plan de comunicación

REPRESENTACIÓN GRÁFICA DE LA ESTRATEGIA PARA EL PLAN DE COMUNICACIÓN DE LA POLÍTICA DE EXPOSICIÓN SOLAR SOLUDABLE, FOTOPROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL DE LA UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE CIENFUEGOS

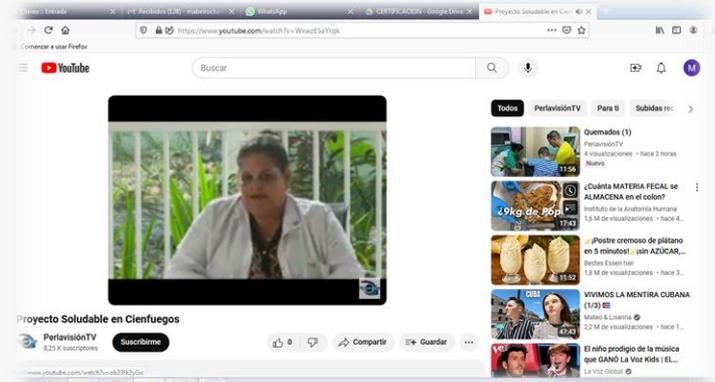


COMUNICACIÓN DE LA POLÍTICA DE EXPOSICIÓN SOLAR SOLUDABLE, FOTOPROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL DE LA UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE CIENFUEGOS

## Presentación al CD de la UCMCf de los resultados de estancias formativas y medios adquiridos por el proyecto



# Programa radial y televisivo, prensa escrita, divulgación en redes sociales



# Divulgación del proyecto en Web Soludable UNACH



The screenshot shows a Firefox browser window with the following elements:

- Browser Tabs:** Correo :: Entrada, Recibidos (156) - m..., Segun la Matriz de..., pantallazos.docx - D..., (7) WhatsApp, SOLUDABLE CUBA, Nueva pestaña, 062-t2-proyecto-di...
- Address Bar:** https://soludableecuador.unach.edu.ec/soludable-cuba/
- Page Header:** A yellow banner with the word "soludable" in blue lowercase letters.
- Navigation Menu:** INICIO, LIDERAZGO ORGANIZATIVO, COMUNICACIÓN EFECTIVA, PLAN DE FORMACIÓN, SOLUDABLE CUBA
- Section Header:** SOLUDABLE CUBA
- Content:**
  - Icon:** A blue square icon with a white circle and a person silhouette.
  - Text:** Proyecto Distintivo Soludable Cuba: Investigación sobre Promoción de la Fotoprotección y Prevención del Cáncer de Piel, mediante la Certificación Sanitaria de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos con el Distintivo Soludable.
  - Section Header:** Descripción del Proyecto
  - Text:** La incidencia de cáncer de piel en todo el mundo se ha triplicado en las últimas décadas. Entre el 50% al 90% del cáncer de piel está causado por la exposición excesiva a las radiaciones ultravioleta, precisamente su principal causa evitable. El principal aumento se observa entre mujeres y grupos de edad más joven. La Organización Mundial de la Salud estima que más del 80% del cáncer de piel podría evitarse con unos hábitos saludables de fotoprotección e insta a los gobiernos a impulsar políticas de fotoprotección en diferentes ámbitos, como la Educación Superior, para reducir su incidencia y mortalidad. El objetivo del Proyecto Distintivo Soludable Cuba, de investigación aplicada a la cooperación internacional para el desarrollo, es acompañar a la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos de Cuba en la obtención de la certificación sanitaria Distintivo Soludable. La Universidad Nacional de Chimborazo de Ecuador cooperará en este proceso mediante un programa de Cooperación Sur-Sur.
- Footer:** Transfiriendo datos desde soludableecuador.unach.edu.ec... | Nacional de Chimborazo, Ecuador
- Taskbar:** Windows taskbar with icons for Internet Explorer, File Explorer, Chrome, Firefox, Word, and other applications. System tray shows language (ES), volume, and date/time (13:20, 28/10/2024).

# Divulgación del proyecto y de las estancias formativas en Universidad de Granada



10 Jul El proyecto Soludable aterriza en Cuba

Publicado a las 12:12h en Sin categoría by M&Teresa | Comentar

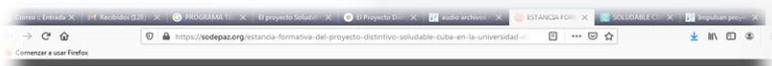
El Proyecto Distintivo Soludable Cuba consiste en una investigación sobre promoción de la fotoprotección y prevención del cáncer de piel. Se llevará a cabo mediante la certificación sanitaria de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos con el Distintivo Soludable.

Este proyecto ha sido aprobado para financiación en la Convocatoria de Proyectos de Cooperación Universitaria Internacional al Desarrollo de la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AACID) de 2022.

### La importancia del Proyecto Distintivo Soludable Cuba

La incidencia de cáncer de piel en todo el mundo se ha triplicado en las últimas décadas. Entre el 50% al 90% del cáncer de piel está causado por la exposición excesiva a las radiaciones ultravioletas. Principalmente estas son su principal causa evitable. El principal aumento se observa entre mujeres y en grupos de edad más jóvenes.

La Organización Mundial de la Salud estima que más del 80% del cáncer de piel podría evitarse con unos hábitos saludables de fotoprotección. Asimismo, anima a los gobiernos a impulsar políticas de fotoprotección en diferentes ámbitos, como la Educación Superior, para reducir su incidencia y mortalidad.



ESTANCIA FORMATIVA DEL PROYECTO DISTINTIVO SOLUDABLE CUBA EN LA UNIVERSIDAD DE GRANADA

La Universidad de Granada forma a profesoras de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba, en cuidados de Enfermería y en la mejora de la gestión de la calidad sobre fotoprotección y prevención del cáncer de piel.



A group of five people (three women and two men) are standing in front of a large window with a view of trees. They appear to be the participants or organizers of the training course.



El Proyecto Distintivo Soludable Cuba desarrolla una estancia formativa en la UGR

21/09/2023 Actualidad

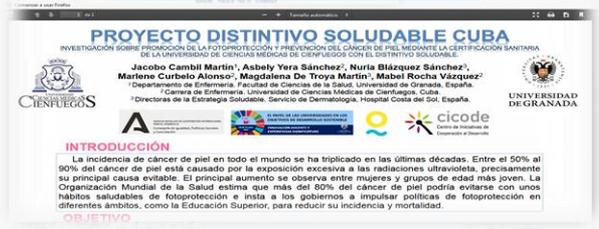
La Universidad de Granada (UGR) coordina el proyecto internacional "Proyecto Distintivo Soludable Cuba: Investigación sobre Promoción de la Fotoprotección y Prevención del Cáncer de Piel mediante la Certificación Sanitaria de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos con el Distintivo Soludable", financiado por la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AACID) de 2022.

Este portal web únicamente utiliza cookies con finalidad técnica, no recaba ni cede datos de carácter personal de los usuarios sin su consentimiento. [Aceptar](#) [Rechazar](#)

[Más información](#)

# Socialización de resultados del proyecto en eventos científicos

Total de Eventos: 12  
 De ellos de siete de carácter Internacional y cuatro de carácter Provincial  
 Total de ponencias presentadas 15  
Premios obtenidos tres (3), Premio a la mejor comunicación científica y dos Premios Destacados



# Publicaciones científicas

DOI: 10.25202/2024.024

ISSN: 2254-2024

Artículo original

**Conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para prevenir el cáncer de piel**

**Knowledge, Habits and Attitudes in Photoprotection to Prevent Skin Cancer**

Asbely Yera Sánchez<sup>1</sup>, Janet Blanco Fleites<sup>2</sup>, Yanel Blanco Fleites<sup>2</sup>, Mariela Aída Sánchez<sup>3</sup>, Jacobo Cambil Martín<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba  
<sup>2</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba  
<sup>3</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba  
<sup>4</sup>Universidad de Granada, España

Cómo citar este artículo:

Resumen

**Fundamento:** El cáncer de piel es una de las neoplasias más frecuentes, con un crecimiento sostenido en los últimos años. Las campañas de fotoprotección han tenido un impacto positivo en la población y permiten a los pacientes tomar el control de su piel y la prevención del cáncer de piel.  
**Objetivo:** describir los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Metodología:** se realizó una encuesta transversal en las aulas de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba, con un total de 200 estudiantes de tercer año de la carrera de Medicina General Integral. Se aplicó un cuestionario con 15 ítems que evaluó los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Resultados:** se describen los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.

**Conclusiones:** conocer las conductas de riesgo y de protección es útil para orientar las intervenciones educativas a nivel comunitario para disminuir la incidencia de cáncer de piel en la población general. Es importante que los profesionales de la salud estén capacitados para brindar asesoramiento y educación en la prevención del cáncer de piel en sus pacientes.

**Palabras clave:** cáncer de piel, estilos de vida saludables, factores de riesgo

**Resumen**  
**Abstract**

**Fundamento:** El cáncer de piel es una de las neoplasias más frecuentes, con un crecimiento sostenido en los últimos años. Las campañas de fotoprotección han tenido un impacto positivo en la población y permiten a los pacientes tomar el control de su piel y la prevención del cáncer de piel.  
**Objetivo:** describir los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Metodología:** se realizó una encuesta transversal en las aulas de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba, con un total de 200 estudiantes de tercer año de la carrera de Medicina General Integral. Se aplicó un cuestionario con 15 ítems que evaluó los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Resultados:** se describen los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Conclusiones:** conocer las conductas de riesgo y de protección es útil para orientar las intervenciones educativas a nivel comunitario para disminuir la incidencia de cáncer de piel en la población general. Es importante que los profesionales de la salud estén capacitados para brindar asesoramiento y educación en la prevención del cáncer de piel en sus pacientes.

**Palabras clave:** cáncer de piel, estilos de vida saludables, factores de riesgo

**Resumen**  
**Abstract**

**Fundamento:** El cáncer de piel es una de las neoplasias más frecuentes, con un crecimiento sostenido en los últimos años. Las campañas de fotoprotección han tenido un impacto positivo en la población y permiten a los pacientes tomar el control de su piel y la prevención del cáncer de piel.  
**Objetivo:** describir los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Metodología:** se realizó una encuesta transversal en las aulas de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba, con un total de 200 estudiantes de tercer año de la carrera de Medicina General Integral. Se aplicó un cuestionario con 15 ítems que evaluó los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Resultados:** se describen los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Conclusiones:** conocer las conductas de riesgo y de protección es útil para orientar las intervenciones educativas a nivel comunitario para disminuir la incidencia de cáncer de piel en la población general. Es importante que los profesionales de la salud estén capacitados para brindar asesoramiento y educación en la prevención del cáncer de piel en sus pacientes.

**Palabras clave:** cáncer de piel, estilos de vida saludables, factores de riesgo

**Resumen**  
**Abstract**

**Fundamento:** El cáncer de piel es una de las neoplasias más frecuentes, con un crecimiento sostenido en los últimos años. Las campañas de fotoprotección han tenido un impacto positivo en la población y permiten a los pacientes tomar el control de su piel y la prevención del cáncer de piel.  
**Objetivo:** describir los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Metodología:** se realizó una encuesta transversal en las aulas de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba, con un total de 200 estudiantes de tercer año de la carrera de Medicina General Integral. Se aplicó un cuestionario con 15 ítems que evaluó los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Resultados:** se describen los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Conclusiones:** conocer las conductas de riesgo y de protección es útil para orientar las intervenciones educativas a nivel comunitario para disminuir la incidencia de cáncer de piel en la población general. Es importante que los profesionales de la salud estén capacitados para brindar asesoramiento y educación en la prevención del cáncer de piel en sus pacientes.

**Palabras clave:** cáncer de piel, estilos de vida saludables, factores de riesgo

**Resumen**  
**Abstract**

**Fundamento:** El cáncer de piel es una de las neoplasias más frecuentes, con un crecimiento sostenido en los últimos años. Las campañas de fotoprotección han tenido un impacto positivo en la población y permiten a los pacientes tomar el control de su piel y la prevención del cáncer de piel.  
**Objetivo:** describir los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Metodología:** se realizó una encuesta transversal en las aulas de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba, con un total de 200 estudiantes de tercer año de la carrera de Medicina General Integral. Se aplicó un cuestionario con 15 ítems que evaluó los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Resultados:** se describen los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Conclusiones:** conocer las conductas de riesgo y de protección es útil para orientar las intervenciones educativas a nivel comunitario para disminuir la incidencia de cáncer de piel en la población general. Es importante que los profesionales de la salud estén capacitados para brindar asesoramiento y educación en la prevención del cáncer de piel en sus pacientes.

**Palabras clave:** cáncer de piel, estilos de vida saludables, factores de riesgo

**Resumen**  
**Abstract**

**Fundamento:** El cáncer de piel es una de las neoplasias más frecuentes, con un crecimiento sostenido en los últimos años. Las campañas de fotoprotección han tenido un impacto positivo en la población y permiten a los pacientes tomar el control de su piel y la prevención del cáncer de piel.  
**Objetivo:** describir los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Metodología:** se realizó una encuesta transversal en las aulas de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba, con un total de 200 estudiantes de tercer año de la carrera de Medicina General Integral. Se aplicó un cuestionario con 15 ítems que evaluó los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Resultados:** se describen los conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para la prevención del cáncer de piel en población de rango mayor de 35 años.  
**Conclusiones:** conocer las conductas de riesgo y de protección es útil para orientar las intervenciones educativas a nivel comunitario para disminuir la incidencia de cáncer de piel en la población general. Es importante que los profesionales de la salud estén capacitados para brindar asesoramiento y educación en la prevención del cáncer de piel en sus pacientes.

**Palabras clave:** cáncer de piel, estilos de vida saludables, factores de riesgo



La Habana, 02 de julio de 2024

El Director de la Revista Cubana de Enfermería,

Certifica que:

El /os autor/es, **Asbely Yera Sánchez, Janet Blanco Fleites, Yanel Blanco Fleites, Mariela Aída Sánchez, Jacobo Cambil Martín, Yanel Blanco Fleites**, han publicado el artículo **Conocimientos, hábitos y actitudes en fotoprotección para prevenir el cáncer de piel**, para publicar en la Revista Cubana de Enfermería, con ISSN On-line 2254-2024, editada por la Editorial de Ciencias Médicas (ECIMED) del Ministerio de Salud Pública de Cuba (MINSAP). El manuscrito fue evaluado por pares y aprobado en el Consejo Editorial, en estos momentos se encuentra en proceso de edición, para su publicación programada en el Volumen 48 del año 2024. Agradecemos su contribución como autores a la calidad de las obras que publicamos.

Para más información puede usted comprobarlo en la siguiente dirección:  
<http://www.enfermeria.cu/au/index.php/enfermeria/ver/10438>

La Revista fue creada en 1985 en su versión impresa y en el año 1995 se crea en formato electrónico para propiciar la divulgación de resultados de investigaciones en el campo de las ciencias de la Enfermería en español, inglés y portugués. Es una publicación indexada por: Scopus, SCIELO-Cuba, LILACS, Scilit, MEDLINE, Periódica y Cubasciencia, entre otros.

Los miembros del Comité Editorial y los árbitros participantes en la revisión y análisis de trabajos son expertos nacionales e internacionales, el tipo de evaluación empleado por la Revista es doble ciego.

Se firma en La Habana, 02 de julio de 2024

Lázaro Luis Hernández Vergel  
Director Revista Cubana de Enfermería

Sílo de la revista: <http://www.revistaenfermeria.cu>

Revista Cubana de Enfermería, Serie Científica del Gobierno Nacional, Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Calle 15 No. 8, Apartado 6100, Cienfuegos, Pinar del Río, Cuba. Teléfono: (52) 2020411. Email: [revista@ecimed.cu](mailto:revista@ecimed.cu)

DOI: 10.25202/2024.024

ARTÍCULO ESPECIAL

**Teorías y modelos de Nola Pender y Patricia Benner: su rol en la prevención del cáncer de piel**

**Nola Pender and Patricia Benner's theories and model connection to skin cancer prevention**

Asbely Yera Sánchez<sup>1</sup>, Rubén Darío García Núñez<sup>2</sup>, Yanel Blanco Fleites<sup>2</sup>, Jacobo Cambil Martín<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba  
<sup>2</sup>Universidad de Granada, Facultad de Ciencias de la Salud, Spain

Cómo citar este artículo:  
Yera-Sánchez A, García-Núñez R, Blanco-Fleites Y, Cambil-Martín J. Teorías y modelos de Nola Pender y Patricia Benner: su conexión con la prevención del cáncer de piel. *Medisur* [revista en Internet]. 2024; 28(4):1-9. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4520>

Resumen

La enfermería como ciencia tiene leyes, teorías y modelos propios, principios y objeto de estudio que están implícitos en el método científico de la profesión. Un aspecto relevante son las Teorías de Enfermería, pues están relacionadas con las distintas formas que adopta la enfermera en el cuidado. El objetivo principal de este trabajo es analizar la influencia de las teorías y modelos de Nola Pender y Patricia Benner y su conexión con la prevención del cáncer de piel. El análisis realizado permitió elaborar una figura representativa donde se evidencia la influencia y la conexión entre estas teorías y la prevención del cáncer de piel, lo cual tiene un significativo papel en la formación del profesional de Enfermería, su relación con el entorno social y el modo de actuación del profesional de la salud que aspira nuestro modelo formativo en función de la sociedad.

**Palabras clave:** teoría de enfermería, neoplasias cutáneas, educación en enfermería

Aprobado: 2024-06-14 09:12:26

Correspondencia: Asbely Yera Sánchez, Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, [yuliyalcade77@gmail.com](mailto:yuliyalcade77@gmail.com)

Abstract

Nursing as a science has its own laws, theories and models, principles and object of study that are implicit in the scientific method of the profession. A relevant aspect is Nursing Theories, which are related to the different forms that take in care. The main objective of this work is to analyze the influence of the Nola Pender's theories and models and their connection with the skin cancer prevention. The analysis allowed the elaboration of a figure where the influence and connection between these theories and the prevention of skin cancer is evident, which has a significant role in the formation of the nursing professional in their social environment and the way he acts in the care of the patient.

**Key words:** nursing theory, neoplasms, nursing education

09

ARTÍCULO ORIGINAL

INMEDSUR

Nivel de conocimientos de fotoprotección de los estudiantes de cuarto año de enfermería

Level of Knowledge of Photoprotection on Fourth Year Infirmiry's Students

Mónica Citra Méndez Méndez<sup>1</sup>, Deyra Medina Requena<sup>2</sup>, Mónica Ibrahim Torres Tulecia<sup>3</sup>, Asbely Yera Sánchez<sup>4</sup>, Yanel Blanco Fleites<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cienfuegos, Cuba

© Autor para la correspondencia: [monica0909@uicm.cu](mailto:monica0909@uicm.cu)

© Citar como: Méndez Méndez M, Medina Requena D, Torres Tulecia M, Yera Sánchez A, Blanco Fleites Y. Nivel de conocimientos de fotoprotección de los estudiantes de cuarto año de enfermería. *Revista Infirmiry*. 2022; 28(4):9-16. Disponible en: <http://www.inmedsur.cu/index.php/inmedsur/article/view/4520>

RESUMEN

**Fundamento:** la exposición excesiva al sol influye en la producción de cáncer de piel, por lo que la fotoprotección adquiere gran importancia en su prevención.  
**Objetivo:** determinar el nivel de conocimientos sobre fotoprotección de los estudiantes de 4to año de licenciatura en enfermería del curso regular diurno de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.  
**Resultados:** el 34,4 % informó conocer los tipos de quemadura de piel, el 82,4 % reconoció la importancia de la piel dañada. En cuanto a las medidas de fotoprotección, el uso de cremas y geles de sol, resultaron los de mayor porcentaje, así como la utilización de protector solar estuvo en menor porcentaje. El nivel de conocimiento fue evaluado de diferente por debajo del 60 % en la población encuestada.

**Conclusiones:** el personal de enfermería, debe hacer un esfuerzo para orientar no solo a los pacientes, también a la población general sobre los beneficios de la fotoprotección y hacerlo obligatoria, independientemente del color de la piel o la ocupación. El cumplimiento de unas simples medidas de estudio determinará tener conocimientos (C) sobre la importancia de la piel para la salud. Pero para ello deben lograr incorporar estas medidas en su cotidianidad.

**Palabras clave:** fotoprotección; neoplasias cutáneas; sensibilización del individuo; solar

**Abstract**

INMEDSUR (Revista Cubana de Enfermería) | 1998 | 2002 | 2009 | 2016-2019

Volumen 28 | Número 1 | 2022 | 09

Establecido el plan de formación en fotoprotección y prevención del cáncer de piel en la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos



Incorporar la fotoprotección y la prevención del cáncer de piel a currículos académicos  
Adoptar medidas de fotoprotección y la prevención del cáncer de piel en la CU

## FORMACIÓN DE PREGRADO

- Tratamiento **interdisciplinar** del contenido de fotoprotección y prevención del cáncer de piel en la carrera derivado del análisis del currículo
- Diseñado e implementado un **Taller formativo** de fotoprotección
- **Formación masiva** a estudiantes de las carreras de medicina y enfermería
- Diseñados e impartidos programas de **asignaturas optativas**
- Diseñado el programa de la **asignatura electiva** Fotoprotección y prevención del cáncer de piel
- Diseño y validación por expertos de una **Intervención educativa** para la prevención de cáncer de piel por estudiantes de la carrera de Enfermería

*581 estudiantes formados*

# FORMACIÓN DE POSGRADO

- Diseñado el programa del curso de superación profesional Fotoprotección dirigido a profesionales de la salud
- Realización de estancias formativas en Granada, donde participaron en actividades asistenciales, investigativas y extensionistas relacionadas con el proyecto

*95 profesionales formados*

## Otros resultados y salidas

- Diseñada una **estrategia educativa** sobre fotoprotección dirigida a los adolescentes que practican deporte al aire libre **EIDE** Cienfuegos
- Realizadas diversas **intervenciones comunitarias** dentro y fuera de la universidad
- Creación de **círculos de interés**
- Participación en **tutoría, cotutoría y asesoría**
- Fomentar la **investigación interdisciplinaria y científico estudiantil**
- Priorizar la **atención médica a comunidad universitaria** en este tema

# Otros resultados e impactos esperados

- **Mejora** de los **conocimientos, actitudes y prácticas** de protección solar de la comunidad universitaria
- **Distintivo Soludable Cuba como modelo** para la fotoprotección en el ámbito educativo universitario en Cuba y en la región de América Latina
- Fortalecer **vínculos** interinstitucionales y la **internacionalización**